

JOS VAATTEET SYTTYVÄT PALAMAAN

JOS OMAT VAATTEESI SYTTYVÄT TULEEN:

1. PYSÄHDY

- Muista, että juokseminen kiihdyttää palamista!

2. HEITTÄYDY MAAHAN

- Seisten liekit leviävät nopeasti kasvoihin ja hiuksiin.

3. KIERISKELE TAI SAMMUTA

- Kieriminen voi tukahduttaa palon

- Sammuttamiseen voit käyttää esim. mattoa, sammutuspeitettä tai paksua takkia.

- Aloita sammuttaminen aina kasvoista, sillä palovammat hengitysteissä voivat olla hengenvaarallisia!

JOS JONKUN TOISEN VAATTEET OVAT SYTTYNEET TULEEN:

1. PYSÄYTÄ UHRI

2. KAADA UHRI MAAHAN

- Seisten liekit leviävät nopeasti kasvoihin ja hiuksiin.

3. KEHOITA KIERISKELEMÄÄN

- Kieriminen voi tukahduttaa palon

- Jos uhri ei kykene kierimään itse, kierittele häntä

TAI

3. SAMMUTA, JOS ESIM. SAMMUTUSPEITTO ON LÄHELLÄ

- Sammuttamiseen voit käyttää esim. mattoa, sammutuspeitettä tai paksua takkia.

- Aloita sammuttaminen aina kasvoista, sillä palovammat hengitysteissä voivat olla hengenvaarallisia!

VOIT MYÖS YRITTÄÄ RIISUA PALAVAN VAATTEEN,

jos vain kykenet tekemään sen nopeasti!

+ palovammat (puuttuu)

MUISTA!

VAKAVAT PALOVAMMAT ON HOIDETTAVA AINA LÄÄKÄRISSÄ.



JOS VAATTEET SYTTYVÄT PALAMAAN

PYSÄHDY!



MAAHAN!



PYÖRI!

